


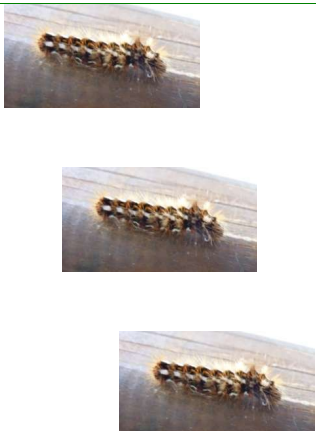


# „Die Seele hat Vorfahrt!“ von Flensburg - Konstanz

## Jahr 2013

Monat	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Bemerkungen
 <p>Planungen für das Folgejahr . . . . . . und nicht vergessen, im JETZT zu leben! Auswahl des Untertitel: <b>Begegnung</b> Durch das Jahr begleitet uns: <b>„Der Butterfly“</b></p>	X												X	In der Regel schon vorher. Heuer kommt „Neuland“ mit Südafrika auf mich zu.
 <p>Südafrika Planungen Tochter Tanja besuchen vom Mitte Januar - Mitte Februar  Unter - Homepage ergänzen</p>	X		X	X										Dieses Vorhaben hat sich Ende des vergangenen Jahres ergeben!  Die Planungen dazu beginnen im Dezember.
 <p><b>Berichte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zum Projekt „Die Seele...!“</li> <li>zur Person</li> <li>zum Training</li> </ul>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	. . . und nein, das ist nicht immer einfach auch über sein eigenes Befinden und das Training zu schreiben. Vor allem wenn es nicht klappt!
 <p><b>Das Projekt im EINZELNEN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sonderseite Erinnerungen</li> <li>Sonderseite Angehörige</li> <li>Sonderseite Spendenkonto</li> <li>Seminar Betriebsräte</li> <li>Sonderseite Jakobsweg</li> <li>Bad Herrenalb</li> <li>Sonderseite „zur Diskussion“</li> <li>ZfP Winnenden Dr. Schlipf</li> <li>Bad Herrenalb</li> <li>Sonderseite DAK</li> <li>Gesundheitsreport</li> </ul>		X	X		X									Depression / Burnout Vortrag bei Tag der off. Tür



**Das Projekt im EINZELNEN**

- Deutsche Patientenkongress
- Virngrund-Klinik Ellwangen
- Klinik PLUS Zeitschrift
- Pilgerwanderung Klausurtagung
- Schmerztage Göppingen
- Inklusionsforum
- Depression und Gehörlosigkeit
- Ehrenamtliches Engagement
- Weihnachtsfeier Gruppen (2)

X  
X

X  
X  
X  
X

X

X

X

in Ellwangen  
  
in Göppingen  
in Schorndorf  
in Schwäbisch Gmünd  
  
in Stuttgart



**Interview von Clefferle No. 47 - 62**

- No 47 Untertitel
- No 48 Pläne Projekt und Ziele
- No 49 „Was kann ich tun?“
- No 50 Selbsthilfe Selbsthilfegruppen Depression / Ängste Möglichkeiten und Gefahren
- No 51 DEINE Depression
- No 52 Motivation
- No 53 rien ne va plus
- No 54 Welchen Weg würdest du gehen?
- No 29 Das verschollene Interview
- No 55 Motivation 2
- No 56 Zeit
- No 57 cinco veges dos
- No 58 Akzeptanz 1
- No 59 Warum so früh?
- No 60 Spendenkonto eck\_schneck\_weg
- No 61 Akzeptanz 2
- No 62 Bilanz des Jahres 2013

X  
X  
X

X

X

X  
X  
X  
X  
X

X  
X

X

X

X  
X

X  
X

Clefferle ist seit Beginn des Projektes und mit dem ersten Jakobsweges im Jahr 2005 immer mit dabei! Er führt auch 2013 zahlreiche Interviews.

**Am Ende waren es  
18 Interview.**



**Pilgern - auf dem Camino**

- von Rothenburg o. d. Tauber  
5 Etappen - siehe Sonderseiten
- von Winnenden - Endersbach



**Start der  
Vier-Jahreszeitenwanderungen**

E1

E2  
E3

E4  
E5

X

X

E = Etappe

5 Etappen von  
Rothenburg o. d. Tauber  
bis zum Eschelhof.

Fortsetzung im  
2/2014 und 5/2014

jeweils mit Sonderseiten



**Paule Iwiwi entsteht  
Sonderseiten >> zur Diskussion <<**

- Wer ist Paule?
- Recht auf. . .
- ? Burnout ?
- ? Spendenkonto ?
- Verletzungen

X  
X  
X  
X  
X

Mit diesen Sonderseiten  
sollte zur Diskussion  
angeregt werden.  
Manches wie z.B. zum  
Spendenkonto habe ich  
nicht veröffentlicht!  
Gesamt: 5 Sonderseiten



**Sonderseiten Depression und . . .**

- Was heißt D u
- Diagnose
- Gründe
- häufige Fragen
- Behandlung
- Stigmatisierung
- Selbstwertgefühl
- Rems-Murr-Kreis
- Wer ? Was ?
- Gedanken
- Zeit
- Notfallplan
- Schlafen
- Psychoedukation
- Stille
- Berühmte Persönlichkeiten
- Hoffnung

X

X  
X  
X  
X  
X  
X  
X

X  
X  
X

X

X

X

X

X

X

**D u heißt:  
Depression und . .**

**16 Sonderseiten**

## Depression und Wege

### Sonderseite - was hat mir geholfen?

- Hintergrund
- Akzeptanz
- Achtsamkeit
- Gespräch
- Freunde
- Vollgas
- Pilgern
- Haustiere
- Schreiben
- Fotografieren
- Tellerrand
- Lesen
- Sinn
- Wissen
- Malen
- Vision
- Dankbarkeit

X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X  
X

X  
X

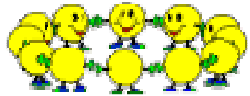
Es entstehen die Sonderseiten

### Depression und Wege

Am Ende waren es

**17 Sonderseiten**

## Unterprojekte

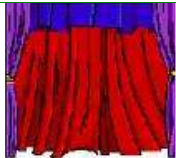


### Untertitel

- ein Untertitel pro Woche
- mit Sonderseiten

X X X X X X X

Auswahl im Dezember 2012! Alle Untertitel kommen „zum Zuge“!  
Gesamt: **26** Sonderseiten



### Theaterstück >> Zeitenwende <<

Grundlage das Buch steht schon länger auf dem Plan. Mal sehen?!?

In den vergangenen Jahren gab es immer wieder Unterprojekte. Was es 2013 noch geben könnte ist noch nicht klar.

## Motivationsprüche

aus 101 machen wir die TOP 20 vom 01.08.2013 - 30.11.2013

X X X

Stand: 31.12.2013	Monat	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Bemerkungen
-------------------	-------	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	-------------

**Hinweis:** Meistens kommen Pläne anders. So war es auch oft in den vergangenen Jahren. Hinter den hier aufgeführten Dingen steckt aber viel mehr Arbeit, wie man so annehmen könnte. Unter Projekt stehen z.B. viele Aktivitäten, die nicht alle im Voraus geplant werden können. So wird diese Übersicht am Ende des Jahres 2014 - ergänzt - sicher anders aussehen.