

Selbsthilfegruppe gegen Depression

SCHWÄBISCH GMÜND (pm). Zur Gründung der ersten Selbsthilfegruppe gegen Depression und Ängste in Schwäbisch Gmünd, lädt der Verein BALANCE am Donnerstag, 4. Februar, um 19 Uhr im Haus der Gesundheit der AOK, Bocksgasse 32, zu einem kostenlosen Informationsabend zum Thema Depression.

Das Treffen beginnt mit dem Film „Wege aus der Depression“, der sowohl Betroffenen als auch Angehörigen Informationen bietet. Dann berichten im Filmbeitrag „Leben mit Depression“ Betroffene vom Leben mit ihrer Krankheit und von dem Weg, diese zu akzeptieren. Im Anschluss stehen die Ansprechpartner des Vereins zu einem Austausch zur Verfügung.

Ziele des Vereins und der neu gegründeten Selbsthilfegruppe sind: Aufklärungsarbeit für Betroffene und ihre Angehörigen, Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen über Therapien, Medikamente und neue Behandlungsmöglichkeiten, sowie die Organisation von Treffen und vielfältigen gemeinsamen Aktivitäten. Die Teilnahme an einer der Gruppen ist unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft und immer kostenfrei. Eine Anmeldung zu der Informationsveranstaltung ist nicht erforderlich.

BALANCE e.V. lädt ein zur
**Infoveranstaltung
Depressionen**
Donnerstag, 04. Feb. 2010, 19 Uhr,
AOK - Die Gesundheitskasse,
Haus der Gesundheit,
Bocksgasse 32, 73525 Schwäbisch Gmünd



Filmvortrag

„Wege aus der Depression“

(Information für Betroffene und Angehörige) und
„Leben mit Depression“ (Heute akzeptiere ich mich, so wie ich bin“ –
Betroffene berichten). Dauer insgesamt ca. 50 Minuten.

Anschließend Austausch

über Depression, den Verein BALANCE e.V., über „Wirkung von
Selbsthilfegruppen“ und die Arbeit in der Gruppe.

Ziel

Gründung einer Selbsthilfegruppe „Depressionen und Ängste“.

Referent/Moderation:

Günter Schallmüller, Selbstbetroffener, Gruppengründer und
Vorsitzender des Vereins BALANCE e.V.



Eintritt frei!

