

Grußwort Jochen Wollmert
Pressesprecher der BARMER GEK Baden-Württemberg und Paralympicsieger Tischtennis
Peking 2008



Im Gleichgewicht mit dem Stress

Schlechte Stimmung schlägt aufs Herz, behauptet der Volksmund. Tatsächlich schaden jene Störungen, die Depressionen zu Grunde liegen, dem gesamten Körper. So ist das Risiko bei Depressionskranken an Verengungen der Herzkranzgefäße zu erkranken, gegenüber Gesunden auf das Doppelte erhöht. Nur ein alarmierender Zustand der qualvollen und lebensbedrohlichen Schwermut, die vor allem bei Männern unerkannt und unbehandelt schwelt.

Die Seele hat Vorfahrt hieß es im Jahr 2009 und von Flensburg bis Konstanz pilgerte der Gründer Günter Schallermüller gut 1.500 km, um aufmerksam zu machen für die neue Volkskrankheit. Auch in diesem Jahr wird gewandert für den guten Zweck. Ziel ist es mit den gesammelten Geldern eine Stiftung ins Leben zu rufen.

Als Mitarbeiter der BARMER GEK aber auch als Leistungssportler habe ich ein großes Interesse daran, dass unsere Versicherten und meine Sportkolleginnen und Sportkollegen gesund werden und bleiben, denn gesunde Menschen können etwas leisten, können sich im Ehrenamt engagieren, können sich für die Region engagieren und das ist unser aller Interesse! Daher ist es für mich auch selbstverständlich, die tolle Arbeit des Vereins BALANCE zu unterstützen.

Ich wünsche uns allen, bleiben Sie verschont von der Schwermut und wenn doch, kämpfen Sie dagegen an, um gesund und damit fit für's Leben zu bleiben.

Ihr
Jochen Wollmert

Für Rückfragen:
BARMER GEK-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Jochen Wollmert
Torstraße 15
70173 Stuttgart
Telefon 018 500 33 33 20 *)
Oder 0711 18391 33 33 20 **)
Mobil 0160 90456968
Fax 018 500 33 33 90
Mail presse.baden-wuerttemberg@barmer-gek.de
Internet www.barmer-gek.de/presse

*) zu 2,9 Cent pro Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom, Mobilfunkgebühren können abweichen.

**) zum günstigen Tarif Ihres Vertragspartners