

**Grußwort**

**von**

**Hans Heinz**



---

An  
**BALANCE e.V.**  
Vorsitzender Günter Schallenmüller  
Eugenstrasse 35  
73614 Schorndorf

Im März 2010

Sehr geehrter Herr Schallenmüller,

Depression ist eine Krankheit, die viele Menschen leider in die Isolation führt, denn dieses Krankheitsbild zieht auch noch heute häufig die Stigmatisierung der Betroffenen nach sich. Man spricht nicht gerne darüber; der kranke Mensch wie auch seine Familie fühlen sich allein gelassen und ziehen sich immer weiter zurück. Der Selbsthilfverein Balance will aus diesem dunklen Tal führen, will Anlaufstelle für Betroffene und deren Angehörige sein, will die Probleme, die der erkrankte Mensch tagtäglich zu bewältigen hat ansprechen, und Vorurteile abbauen.

Aber dieser Selbsthilfverein hat sich auch zum Ziel gesteckt ein flächendeckendes Netzwerk von Selbsthilfgruppen von Flensburg bis nach Konstanz aufzubauen. Alleine in Baden-Württemberg besteht ein Bedarf von ungefähr 200 Gruppen – tatsächlich verfügen wir landesweit nur über 23 Gruppen!

Dies soll sich nun ändern. Nach seiner letztjährigen Pilgerreise von Flensburg nach Konstanz, will Günther Schallenmüller, Vorsitzender der BALANCE e.V., im Jahr 2010 ein neues Projekt starten. Mittels Spenden soll das Fundament für eine Unterstiftung der Stiftung Deutsche Depressionshilfe geschaffen werden. Damit soll der Startschuss für die Gründung weiterer Selbsthilfgruppen, deren Vernetzung und Begleitung gegeben werden.

Ich begrüße dieses ehrenamtliche Engagement sehr und würde mich freuen, wenn es Ihre Unterstützung finden könnte!

Ihr

Hans Heinz MdL

---

Hans Heinz  
Landtagsabgeordneter für den Wahlkreis Schorndorf  
[www.hans-heinz.info](http://www.hans-heinz.info)