



## Zur Person Günter Schallenmüller



### **Persönliche Daten**

Günter Schallenmüller; Jahrgang 1956; verheiratet; 3 Töchter; 1 Hase; 1 Wüstenrennmaus; 1 Hund namens Pia seit meiner Krankenhausentlassung, 1 Hausgespenst namens Tadäus Neperemuk

### **Hobbys**

Familie \* Schreiben \* Laufen \* Pilgern \* Lesen \* Fotografieren (Handy) \* und noch so ein paar Sachen \* (gelingt aber meistens nicht in der notwendigen ausgewogenen Form)

### **Beruflicher Werdegang**

1973 Beginn Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten (Krankenkasse).

Geschäftsstellenleiter \* langjährige Vertriebs Erfahrung \*

2001 Wechsel des Arbeitgebers \* Vertriebsleiter \* Geschäftsbereichsleiter Beiträge \*

2005 Zwangsfusion der Kasse \* Geschäftsstellenleiter und Abteilungsleiter \*

Beendigung des Arbeitsverhältnisses zum Juni 2006

### **Krankheit Depression**

2001 Erstmals bewusst aufgetreten - vermutlich aber schon früher (unbemerkt).

Mai 2005 - Oktober 2005 Arbeitsunfähigkeit und dabei stationäre Behandlung vom 16.06. - 02.09.2005 im Psychiatrischen Landeskrankenhaus Winnenden.

### **Zwischenzeit**

Nach der Entlassung aus dem Krankenhaus, ging es am 01.11.2005 den gesamten November – den Depressionsmonat - auf die Pilgerschaft auf dem spanischen Jakobsweg von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Santiago de Compostela.

Gründe waren:

- Auf die Stigmatisierung von der Krankheit Depression aufmerksam machen. Betroffenen Mut zusprechen – nicht aufzugeben
- Eine Gruppe gründen.

Nach der Rückkehr – 900 km waren geschafft – erfolgte im Februar 2006 eine Pressemeldung wegen Gründung einer Gruppe. Der Boden war durch Pressemeldungen vom Jakobsweg bereitet. Es meldeten sich so viele Interessierte, dass gleich drei Gruppen entstanden.

Ein Jahr nach der Krankenhausentlassung wurde am 02.09.06 der Verein BALANCE e.V. von Teilnehmern der ersten drei Gruppen gegründet.

Mittlerweile gibt es im Rems-Murr-Kreis ein flächendeckendes Netz mit 9 Gruppen. Erste Gruppengründungen erfolgten in Stuttgart (3) und in Göppingen (1).

Am 02.09.2007 erfolgt die Abschlussprüfung zum dipl. Familien- und Konfliktberater / Mediator in der Wiesbadener Akademie für positive Psychotherapie (Gründer Prof. Dr. Nossrat Peseschkian).

Mitte Dezember 2007 erscheint das Buch „Zeitenwende“ (das Buch schildert die Ereignisse des Jahres 2005) über den Mauerverlag.

April 2008 Jakobsweg in Spanien „Camino Primitivo“ von Oviedo - nach Santiago de Compostela

### **Wahlspruch**

*„Betrachte den Menschen als ein Bergwerk  
voller Edelsteine von unschätzbarem Wert!“*

(von der Wiesbadener Akademie für positive Psychotherapie)

### **Lieblingsworte**

**Wertschätzung + Achtsamkeit**

### **Heute**

Ehrenamtlicher Pilgerberater Jakobsweg

Camino France \* Camino Primitivo \* Kap Finistere

Dipl. Familien- und Konfliktberater / Mediator \* Akademie WIAP

Gründer von Selbsthilfegruppen Depressionen und Ängste \* Vorsitzender BALANCE e.V.

Buchautor: Zeitenwende

Führerschein- und Schlossbesitzer

### **Homepages:**

[www.depressionen-selbsthilfe.de](http://www.depressionen-selbsthilfe.de) \* [www.autor-gs.de](http://www.autor-gs.de) \* [www.konflikt-coaching-gs.de](http://www.konflikt-coaching-gs.de)