

Bereits im Jahr 2009 wurden von Prominenten Grußworte abgegeben. Damals war es wichtig vor dem Start die Grußworte zu bekommen.

Im Jahr 2010 ist das anders. Nach Grußworten wird das gesamte Jahr gefragt werden. Das Ziel ist es in 60 Wochen (Dauer des Projekts) 60 Grußworte zu bekommen.

### Von wem?

Von

- **Prominenten aus Politik, Wirtschaft, Sport, Unterhaltung und Kultur**
- **Spendern und Unterstützern**

**Sie müssen nicht depressiv sein!**

### Warum?

Das Warum finden Sie vielleicht auf der Seite „Der Plan“! Auf jeden Fall machen Sie damit vielen Betroffenen Mut.

### Was und Wie?

Das ist sicher nicht immer ganz einfach. Was schreib ich denn da? Es gibt einige Möglichkeiten – vielleicht fällt es damit leichter.

Schreiben Sie etwas

- zum Projekt selber

oder

- zur Krankheit Depression

oder

- zu Werten und Tugenden  
(auf der Homepage unter Entwicklung / Werten – jede Woche kommt eines dazu)  
bis Ende Januar kamen folgende vor:  
Achtsamkeit \* Glaube \* Liebe \* Hoffnung \* Vertrauen \* Demut \* Dankbarkeit \*  
Toleranz \*

Wenn möglich fügen Sie einem Grußwort ein Foto bei, das mit auf die Homepage übernommen wird.

---

Vielen Dank!

G.S.