

"Die Seele hat Vorfahrt!" von Flensburg nach Konstanz

in 60 Wochen "Neue Wege gehen!" 1000 x 100 und 100 x 1000

Bitte an Einzelpersonen

Wichtige Bitte um Mithilfe an alle Leser

Da jetzt die Homepage mit allen Informationen im Netz ist, möchte ich alle Leser um Mithilfe bitten. Es ist wichtig möglichst viele Menschen zum Thema Depressionen und Ängsten zu sensibilisieren. Dazu ist Information notwendig.

Wie?

Einzelpersonen - egal wo in Deutschland - man muss auch nicht depressiv sein . . .

Eure eigenen Mailverteiler

- Schreibt Bekannten, Freunden, Arbeitskollegen und wen auch immer im Verteiler drin hat einen Hinweis auf die obige Homepage. Äußert dabei bitte auch die Bitte, die Empfänger sollen ihre Mailverteiler ebenfalls informieren. Dadurch entsteht ein Schneeballeffekt. Gerne kann dabei auch auf die Behauptungen hingewiesen werden.

Arbeitsplatz

- Vielleicht besteht die Möglichkeit Informationen über einen Verteiler (Intranet) am Arbeitsplatz weiter zu geben.

Plakate und Flyer

- Die Plakate (A 4) und die Flyer können über die Homepage ausgedruckt werden. Dadurch entsteht eine gute Möglichkeit auch in „Papierform“ etwas weiter zu geben.

Möglichkeiten zum verteilen

- am Arbeitsplatz
- Krankenhaus * Arzt * Psychologe
- Apotheke
- eigentlich überall!
- **Hinweis:** Beide Flyer und Plakat sind bewusst in schwarz/weiß gehalten. Ein Farbdrucker ist nicht notwendig. Bei den Flyern bitte auf Vorder- und Rückseite achten.

Verteiler im Rems-Murr-Kreis

- Es ist beabsichtigt Anfang Mai im Rems-Murr-Kreis in Apotheken und ggf. Tankstellen farbige Plakate und farbige Flyer zu verteilen.

Informationen zum Projekt selber

- Sämtliche Informationen zum Projekt sind im Bereich Download auf der Homepage hinterlegt. Es kann gerne von allen hinterlegten Vordrucken Gebrauch gemacht werden.

Vielen Dank!

Homepages:

www.depressionen-selbsthilfe.de

*

www.deutsche-depressionshilfe.de